**PARAUGS Nr.2**

**Darba vietas higiēniskais raksturojums**

Datums \_\_14.04.2025.\_\_\_\_\_\_\_ (dd.mm.gggg.)

|  |  |
| --- | --- |
| Darba vietas higiēniskais raksturojums sagatavots, pamatojoties uz \_VSIA “Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca” Aroda un radiācijas medicīnas centra Ambulatorās nodaļas 10.04.2025. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |
| (pieprasījuma iesniedzēja nosaukums, adrese, datums) | |
|  | pieprasījumu. |

Darba vietas higiēnisko raksturojumu sagatavoja

|  |  |
| --- | --- |
|  | Jānis Bērziņš, darba aizsardzības speciālists, t.22334455 |
|  | (personas vārds, uzvārds, amats, tālrunis) |

Piedalījās un informāciju sniedza:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ieva Ieviņa, valdes locekle, SIA “\*\*\*” |
|  | (vārds, uzvārds, amats, darbavieta) |
|  | *Pēc iespējas iesaistot uzticības personu vai nodarbināto pārstāvi un nodarbināto* |
|  | (vārds, uzvārds, amats, darbavieta) |
|  |  |
|  | (vārds, uzvārds, amats, darbavieta) |

1. Personas dati:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Anna Anniņa |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

(vārds, uzvārds) (personas kods)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vecums | 64 | | Dzimums | sieviete |
| Adrese | Brīvības iela 66, Rīga | |  | vīrietis |
|  | |  |  |
| Profesija, amats (kaitīgo faktoru ietekmes laikā) | | **Pārdevējs-konsultants** | Profesijas kods | **5223-03** |

2. Kaitīgais(-ie) faktors(-i) saskaņā ar arodslimību izraisītājfaktoru klasifikāciju (atbilstoši Ministru kabineta 2006. gada 6. novembra noteikumu Nr. 908 "Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība" 5. pielikumam):

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. p. k. |  | Faktors: |  | Faktora kods: | | | | | | | | | |
| 1. |  | Uzmanība un koncentrācija |  | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 2. |  | Atbildība |  | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 3. |  | Ļoti intensīvs (ātrs) darba temps |  | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 4. |  | Citas attiecības darbā |  | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 5 |  | Saliekta poza: pārāk ilgi/pārāk bieži |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 6. |  | Atkārtota smagumu pārvietošana |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 7. |  | Stāvoša poza: pārāk ilgi/pārāk bieži |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 8. |  | Cits atkārtotu kustību darbs |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 9. |  | Citi kustību tipi |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 10. |  | Aukstums (vides vai izstarotais aukstums) |  | 2 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 11. |  | Karstums (vides vai izstarotais karstums) |  | 2 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 12. |  | Biežas rotācijas, griešanās kustības |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 13. |  | Smagu objektu stumšana vai vilkšana |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 14. |  | Bieža noliekšanās |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 15. |  | Biežas roku pacelšanas |  | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 16. |  | Dezinfekcijas līdzekļi |  | 6 | 0 | 0 | 6 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 17. |  | Mazgāšanas līdzekļi, detergenti |  | 6 | 0 | 0 | 6 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 6 |

3. Kaitīgā(-o) faktora(-u) pielietojuma kategorija(-as) (atbilstoši Ministru kabineta 2006. gada 6. novembra noteikumu Nr. 908 "Arodslimību izmeklēšanas un uzskaites kārtība" 4. pielikumam):

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_1.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_15\_\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_2.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_3.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_4.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_5.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_6.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_7.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_8.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_9.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_10.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_11.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_12.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_13.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_14.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_15.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Citas pielietojuma kategorijas |  | X | 9 | 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_16.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Vielas virsmas apstrādei |  | D | 6 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

Kaitīgais faktors Nr. \_\_\_17.\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Pielietojuma kategorija: Pielietojuma kategorijas kods: | | | | | | | | | | | | | |
|  | Vielas virsmas apstrādei |  | D | 6 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Darba stāžs kaitīgā faktora ietekmē šajā uzņēmumā: \_\_15\_\_ gadi \_\_4\_\_ mēneši

4. Darba devējs kaitīgo faktoru ietekmes laikā:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nosaukums | SIA “\*\*\*” | | Reģistra Nr. | | | 40001112228 |
| Adrese | Rīgas iela 5, Valmiera, LV-4201 | | Administratīvi teritoriālais kods | | | 0054010 |
|  | |
| Struktūrvienības nosaukums | |  | | | | |
|  | | | | |
| Ekonomiskās darbības veids (atbilstoši NACE): | | | |  | NACE kods | |
| - pamatveids | | Pārējā mazumtirdzniecība nespecializētajos veikalos | |  | G47.19 | |
| - papildu darbības veids | | Gaļas un mājputnu gaļas produktu ražošana | |  | C 10.13 | |

5. Personas pašreizējā nodarbošanās (atzīmēt vajadzīgo un norādīt informāciju par nodarbināšanas apstākļiem):

|  |  |
| --- | --- |
| turpina strādāt profesijā (amatā) |  |
| strādā citā profesijā (amatā) |  |
| nestrādā |  |

6. Darba vietas higiēniskais apraksts (detalizēti aprakstīt darba vietu, tai skaitā ventilāciju, apgaismojumu, ergonomiku, veicamo darbu, veicamo kustību ergonomiku, intensitāti, nemehanizēto smagumu celšanas un pārvietošanas apjomu maiņas laikā, veicamo pienākumu sadalījumu procentuāli u. tml.):

|  |
| --- |
|  |
| Anna Anniņa strādāja SIA ,,\*\*\*” par mazumtirdzniecības veikala pārdevēju no 2015.gada janvāra līdz šim brīdim.  Darba pienākumos ietilpa: preču un produkcijas saņemšana, kvalitātes un kvantitātes pārbaude, preču izvietošana tirdzniecības zālē un noliktavas plauktos (augstumā līdz apmēram 2,50 m), kā arī ledusskapjos, saldētavās, veicot pēc nepieciešamības produktu papildināšanu, izvietošanu plauktos papildinot to saturu, derīguma termiņu kontrole, kases aparāta apkalpošana (čeku izsišana, naudas saņemšana, atlikuma izsniegšana) – vidēji dienā apkalpo ap 350 klientu. Reizi nedēļā veica ledusskapju un letes apstrādi ar dezinfekcijas līdzekļiem un reizi dienā apstrādi ar mazgāšanas līdzekļiem.  A.Anniņa pieņēma atvestos produktus, pārvietoja ceļot, nesot preču iepakojumus (viena svars līdz apmēram 20 kg) attālumā apmēram 10 līdz 30 m tirdzniecības zālē, nesot, stumjot ar ratiņiem, uz kuriem uzlikti vairāki preču iepakojumi (kopējais svars līdz apmēram 50 kg). Ratus ar preci atvilka uz tirdzniecības zāli, iepakojumu atvēra ar nazi, veicot atkārtotas kustības ar rokām, atkārtoti pārvietojot smagumus, stāvot, noliecoties, pastiepjoties, ar paceltām rokām arī virs plecu daļas, izvietoja preci plauktos. Izvietojot preci, darbu veica noliecoties, pastiepjoties, ar izstieptām rokām, atrodoties neērtās pozās ilgstošu laiku, pārvietojot smagumus.  Dienas laikā piegādāto, pārdodamo preču apjoms, kopējais svars ir liels (ūdens, gāzētie dzērieni, saldējumi, alkohols, alus, piena produkti, bakaleja), kurus pārdevējs darba dienas laikā gandrīz nepārtraukti pārvieto. Paņemot, novietojot produktus plauktos, bija nepieciešams arī pietupties, saliekties līdz grīdas līmenim. Veicot klientu apkalpošanu, paņemot no plauktiem, vitrīnām nepieciešamo preci, izsitot čeku, saņemot, izdodot naudu, ievietojot preci maisiņā, kuru atvēru ar pirkstiem, tika veiktas atkārtotas kustības ar rokām. Darbs bija jāveic precīzi, uzmanīgi, strādājot ar cilvēkiem, kuri mēdza būt neapmierināti, agresīvi, neprognozējami, tāpēc pārdevēja bija pakļauta paaugstinātai psihoemocionālai slodzei. Darba temps bija ļoti intensīvs, bet ik pēc 4 stundām ir atpūtas pauzes un 1 stundu pusdienu pārtraukums, kurš tiek sadalīts pa daļām.  Viena piegādātā preču iepakojuma svars bija dažāds – no dažiem gramiem līdz apmēram 25 kg. 1-4 reizes nedēļā tika piegādātas apmēram 10 kastes (vienas svars 20 kg) piena, 10 kastes alus, 10 iepakojumi ar ūdeni, limonādēm, apmēram 10-15 kg gaļas izstrādājumi, bakalejas iepakojumu (milti, konservi, saldumi u.c), apmēram 20-30 kg dažādi dārzeņi (kartupeļi, burkāni, sīpoli, gurķi u.c.), alkohols (apmēram 50- 100 dažādas pudeles). Preci dienas laikā piegādāja apmēram 5-8 dažādi piegādātāji. Saldēto produkciju bija jāizvieto saldētavās, kur pārdevēja bija pakļauta aukstuma ietekmei. Gaļas, piena produkciju izvietoju vitrīnās - saliecoties jostas vietā, pastiepjoties uz priekšu, lai varētu sasniegt. Darba dienā smagumus pārvieto no 100 kg līdz 1 tonnai, vidēji ap 750 kg.  Darba dienas beigās un pēc nepieciešamības arī biežāk bija jāmazgājā darba telpās grīdu (platība apmēram 100 kv.m.). Ūdeni jāielej spainī no krāna (svars apmēram 7 kg), jāaiznes spaini ar ūdeni apmēram 20 m attālumā, ar rokām jāveic atkārtotas kustības, pārvietojoties pa telpu. Darbs tika veikts stāvus, noliecoties, noslogojot roku, plecu daļas, muguras, kāju dažādas muskuļu grupas. Smagumu pārvietošanai bija izsniegti ratiņi, bet tie bija neērti.  Ziemā veikalā ir auksti, jo klienti nākot iekšā, ielaiž telpā auksto āra gaisu, kā arī aukstums no vitrīnām, ledusskapjiem saldētajām. Stacionārie kondicionieri nav uzstādīti, tāpēc vasarā telpā ir karsts, jo papildu siltais gaiss telpā ir no iekārtām. Bieži vien bija arī caurvējš. Uzstādīts mākslīgais apgaismojums, tirdzniecības zālē tiek uzturēti 23 grādi, saldētavā -18 grādi.  Darbu tiek uzsākts plkst 7.00 no rīta, kad ierodas pirmie preču piegādātāji. Darba diena beidzas plkst. 22.00, kad tiek aizslēgts veikals, saskaitīta nauda, izdrukāts dienas atskaites čeks. Veikals strādāja arī brīvdienās un svētku dienās. Darba laika sadalījums procentuāli: 20% preču izvietošana plaukstos, 10% preču pieņemšana, 5 % izkopšanas darbi un dezinfekcijas darbi, 70% klientu apkalpošana, 5 % administratīvie darbi, t.sk. naudas inkasācijas dokumentācijas aizpildīšana un kases žurnāla aizpildīšana.  Darba laikā pārdevēja ir pakļauta šādiem darba vides riska faktoriem: piespiedu darba pozām stāvus, pārvietojoties, rotācijas kustībām, noliecoties, pastiepjoties, ar paceltām rokām arī virs plecu daļas, neērtām pozām, atkārtotai smagumu celšanai, pārvietošanai, vilkšanai, stumšanai, atkārtotām kustībām ar rokām, lokālam roku, plecu, muguras, kāju dažādu muskuļu grupu sasprindzinājumam, balss saišu noslodzei, redzes sasprindzinājumam, paaugstinātai psihoemocionālai slodzei, mazgāšanas, dezinfekcijas līdzekļu ietekmei (uzkopjot telpas, darba virsmas), karstuma, aukstuma ietekmei, caurvēja ietekmei, redzes sasprindzinājumam, atkārtotām rotācijas kustībām ar ķermeni, atkārtotām roku pacelšanām. |
| Bija izsniegti sekojoši individuālie aizsardzības līdzekļi: vienreizlietojamie aizsargcimdi, darba apavi ar neslīdošu zoli, vienreizlietojamā galvassega, cimdi strādājot ar dezinfekcijas līdzekļiem |
|  |

7. Darba vides riska faktoru novērtējuma apraksts un riska faktoru mērījumi dinamikā (pielikumā pievienot darba vides risku novērtējuma un veikto riska faktoru mērījumu kopijas):

|  |
| --- |
| Darba vides riska faktoru novērtējums veikts 2024.gada janvārī. |
| Riska faktoru laboratoriskie mērījumi nav veikti. |
|  |
|  |

8. Instruktāža un apmācība darba aizsardzībā (atzīmēt vajadzīgo un norādīt, kādas instruktāžas un apmācības ir veiktas):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ir veikta | Instruktāža un apmācība par smaguma pārvietošanu, individuāliem aizsardzības līdzekļiem, | |
| nav veikta | |  |

9. Individuālie aizsardzības līdzekļi (atzīmēt vajadzīgo):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| tika izsniegti un lietoti | |  |
| Uzskaitīt, kādi: | Vienreizlietojamie cimdi, darba apavi ar neslīdošu zoli, vienreizlietojamā galvassega | |
|  |  | |
| tika izsniegti, bet netika lietoti  netika izsniegti | | |

10. Obligātā veselības pārbaude (norādīt datumu un pievienot obligāto veselības pārbaužu karšu kopijas):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ir veikta | 2024.gada 15.novembrī | |
| nav veikta | |  |

11. Piezīmes:

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

12. Pielikumi:

|  |
| --- |
| Darba vides riska faktoru novērtējuma kopija (veikt 2024.g.janvārī) – 6 lp. |
| A.Anniņas 2024.g. jūnijā veiktās periodiskās obligātās veselības pārbaudes kartes kopija – 1.lp. |
| Drosības datu lapas dezinfekcijas līdzekļiem – kopijas uz 24 lp. |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sagatavotājs | Jānis Bērziņš |
|  | (vārds, uzvārds, paraksts) |

|  |  |
| --- | --- |
| Darba devējs | Ieva Ieviņa, valdes locekle |
|  | (amats, vārds, uzvārds, paraksts) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nodarbinātais (ja ir piedalījies) | | | Anna Anniņa, 2025.gada 14.aprīlis |
|  | | | (vārds, uzvārds, paraksts, datums) |
| Nodarbinātā komentāri: | |  | |
| **\*Piekrītu aprakstam.** Datums, paraksts. | | |
| **\*Nepiekrītu aprakstam.** Papildus sniedzu šādu informāciju par maniem darba apstākļiem: | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| Datums, paraksts | | |