

VISPĀR
TAV TIE
DARBA
AIZSARDZĪBAS
LĪDZEKĻI IR
PUPU MĪZAS.



TIEŠĀM?



Gatis
Šluka
9/10/2023



INDIVIDUĀLIE DARBA AIZSARDZĪBAS LĪDZEKĻI

Darbiniek!



Darba devējs Tev izsniedz darbam nepieciešamos individuālos aizsardzības līdzekļus.



Pieprasi darba devējam apmācību par to lietošanu!



Lietojo! tos katru darba dienu, Tu saudzē savu veselību un pat dzīvību!



Par mazu, par lielu, spiež – lūdz darba devēju tos samainīt!

Darba devēj!

Nodrošini darba vides riskiem atbilstošus individuālos aizsardzības līdzekļus!

Rūpējies par darbinieku veselību un ērtībām!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

LEC SAULĪTE,
SPĒDI SPOŽI...



LEC - PĀRI DEBESS
MALAI, LEC...



HOP, HOP,
LALA, LALA!



ĀĀĀ,
MANA
MUGURA...
SAUCIET
ĀRSTU!



Gatis
Šūka
2012



NEPAREIZU DARBA PAŅĒMIENU PIELIETOŠANA



Darbiniek!

Pat ikdienišķas darbības, kas veiktas nepareizi, var pakļaut Tevi nelaimes gadījumam.



Saudzē savu veselību – izmanto palīgīdzekļus, piemēram, ceļot smagumus, un pielieto pareizus darba paņēmienus.

Darba devēj!

Apmāci darbiniekus, kā pareizi un droši veikt darbu!

To atgādini vismaz reizi gadā, atbilstoši nepieciešamībai vai izmaiņām darba apstākļos!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



DARBA DROŠĪBAS ZĪMES

Darbiniek!



Izturies ar pilnu nopietnību pret darba vietā esošajām darba drošības zīmēm!



Tās Tevi brīdina par potenciāliem riskiem vai norāda, kā rīkoties.

Darba devēj!

Nodrošini darba drošības zīmes vietās, kur tās ir nepieciešamas!

Pārliecinies, ka darbinieki tās saprot un ievēro!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

DZĒRĀJS IR KĀ
DOMINO EFEKTS.



ALKOHOLA LIETOŠANA DARBA VIETĀ



Darbiniek!

Alkohola lietošana nav savienojama ar darba pienākumu pildīšanu.



Alkohola reibumā Tu pakļauj riskam savu un kolēģu veselību un dzīvību.

Darba devēj!

Ja darbinieks, veicot darbu vai atrodoties darba vietā, ir alkohola vai narkotisko vielu reibuma stāvoklī, Tev ir tiesības viņu atstādināt no darba.



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Gatis
Šļuka
2023



DROŠĪBA DARBĀ AR ĶĪMISKAJĀM VIELĀM



Darbiniek!

Izmanto tikai atbilstošus traukus ķīmisko vielu uzglabāšanai!



Pieprasi tos darba devējam!

Darba devēj!

Nodrošini darbiniekus ar atbilstošiem traukiem ķīmisko vielu uzglabāšanai!

Traukus marķē ar atbilstošām drošības piktogrammām!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

MŪSU RŪPNĪCĀ
VISIEM ACĪS DEG,
DZIRKSTELĪTE!

O, JĀ...



NEATBILSTOŠA DARBA APRĪKOJUMA LIETOŠANA



Darbiniek!

Pārlicinies, ka darba aprīkojums nav bojāts un ir darba kārtībā!



Neriskē – iekārtu aizsargi un individuālie aizsardzības līdzekļi ir domāti, lai pasargātu Tavu veselību un dzīvību!

Darba devē!

Strādājot ar darba aprīkojumu, tas ir jālieto, kā to ir noteicis ražotājs.

Apmāci darbiniekus, kā pareizi strādāt ar darba aprīkojumu!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



Valsts darba inspekcija

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



DARBA VIETAS KĀRTĪBA



Darbiniek!

Pēc darba uzdevuma pabeigšanas sakārto darba vietu un noliec darba aprīkojumu tam paredzētajā vietā!



Sakārtotā vidē Tev strādāt būs ērtāk un drošāk.

Darba devēj!

Atgādini darbiniekiem par darba vietas sakārtošanu!

Nesakārtota darba vieta var radīt paslīdēšanas un pakļūšanas risku.



**ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



DARBINIEKU APMĀCĪBAS UN INSTRUKTĀŽAS



Darbiniek!

Neķeries pie darba, ja nezini, kā droši un pareizi to veikt!



Neesi izlasījis darba aizsardzības instrukcijas vai tās nesaproti – neparaksti!



Prasi darba devējam izskaidrot darba aizsardzības instrukcijas Tav saprotamā veidā!



Tava nezināšana pakļauj Tevi un Tavus kolēģus traumu riskam!

Darba devēj!

Tavās interesēs ir nodrošināt darbinieku apmācību un instruēšanu par pareizu darba procesa un darba paņēmieni izmantošanu.



**ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



MIKROKLIMATS – DARBS SAULĒ



Darbiniek!

Pasargā sevi no ultravioletā starojuma kaitīgās ietekmes un pārkaršanas!

Velc apģērbu, kas nosedz rokas un kājas, un cepurī!

Atklātās ķermeņa daļas vairākas reizes dienā pārklāj ar saules aizsardzības krēmu!

Darba devēj!

Centies organizēt darbu tā, lai tas nav viskarstākajā diennakts laikā!

Nodrošini darbiniekus ar dzeramo ūdeni un iespēju patverties ēnā!



**ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

BEZ
AIZSARDZĪBAS?

HA,
PROFĪNŠ
ATRADIES...
PATS BEZ DROŠĪBAS
APRĪKOJUMA
STRĀDĀ.



Gatis
Štuka
2013



DARBS AUGSTUMĀ



Darbiniek!

Lai veiktu darbu, sākot no 1,5 metra augstuma, Tev ir jābūt apmācītam veikt šādu darbu.



Tev jābūt veiktai obligātajai veselības pārbaudei, izvērtējot Tava veselības stāvokļa atbilstību.

Darba devēj!

Pārliecinies, ka darbinieka veselības stāvoklis ir atbilstošs darbam augstumā!

Apmāci darbinieku veikt darbu augstumā un pareizi lietot individuālos darba aizsardzības līdzekļus!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

MAN IR TĀDA
PIEREDZE, KA
NELAIMES MANI
NEŅĒM.



Gatis
Šļuka
2023



NEDROŠA RĪCĪBA



Darbiniek!

Pieredze nepasargā no nelaimes gadījuma!



Fiziskā spēka pielietošana nevietā un pašizdomāti darba paņēmieni var pakļaut Tevi darba vides riskiem.

Darba devēj!

Ieguldījums drošu darba paņēmēnu apmācībā samazina nelaimes gadījumu riskus un paaugstina darba drošības kultūru uzņēmumā.



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē



SLĒPTIE NELAIMES GADĪJUMI DARBĀ



Darbiniek!

Darbā gūto traumu radītās ārstēšanās izmaksas var būt lielas.



Informē par darbā notikušo negadījumu!
Atklāj patieso negadījuma vietu un apstākļus!

Darba devēj!

Darba vietā notikušais nelaimes gadījums ir jāizmeklē, lai darbinieks varētu saņemt sociālās garantijas un lai novērstu šādu gadījumu atkārtošanos darba vietā.



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



TĀS
VISAS
MANAS
KAITES?

NĒĀ... PĀRĀK BIEŽI
ESAT IZLAIDUSI
OBLIGĀTĀS VESELĪBAS
PĀRBAUDES.

Gatis
Šluka
2023



OBLIGĀTĀS VESELĪBAS PĀRBAUDES

Darbiniek!



Saudzē savu veselību un laicīgi veic obligātās veselības pārbaudes, uz kurām Tevi nosūta darba devējs!



Tev ir tiesības lūgt darba devēju Tevi nosūtīt arī uz ārpuskārtas pārbaudēm.

Darba devēj!

Pirms pieņem darbā darbinieku, pārliecinies par darbinieka veselības stāvokļa atbilstību veicamajiem darba pienākumiem!

Darbiniekam ir jāveic pirmreizējā obligātā veselības pārbaude.



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I EGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

KURU?

AIZSARDZĪBU!
AIZSARDZĪBU!

AIZSARDZĪBA
PRET RISKIEM

DARBA
LĪGUMS

MAZLIET
VAIRĀK
SKAIDRA



Gatis
Šluka
Gatis



STRĀDĀŠANA BEZ DARBA LĪGUMA



Darbiniek!

Strādājot bez darba līguma, izdevumi par slimošanu vai darbspēju zaudēšanu nelaimes gadījumā darbā būs jāsedz pašam.



Tikai darba līgums nodrošina sociālās garantijas – bezdarbnieka pabalstu, ikgadējo apmaksāto atvaļinājumu, slimības pabalstu utt.

Darba devēj!

Par darbinieku nodarbināšanu bez darba līguma ir paredzēts sods.



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

KAD TU PĒDĒJO
REIZI PAŅĒMI
PAUZĪTI UN
IZKUSTĒJIES?



Gatis
Šļuka
2023



ILGSTOŠS DARBS PIESPIEDU POZĀ



Darbiniek!

Sēdošā darbā lēnām un pamazām var "piezagties" nopietnas sekas veselībai.



Atceries par pārtraukumiem darbā un regulārām kustību pauzēm!

Darba devēj!

Laimīgs un vesels darbinieks būs daudz produktīvāks!

Padomā, kā vari uzlabot darba apstākļus, lai tie ir ērti un patīkami darbiniekiem!



ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ