

ILGSTOŠS DARBS PIESPIEDU POZĀ



SVARĪGI!

**"...lai cipars kontā sanāc nīknāks,
un tad jau atvilks elpu Kiprā!
Tādu stāstu bieži stāsta
ātrās palīdzības ārstiem..."**

- ▶ **Darbiniek!**
Sēdošā darbā lēnām un pamazām var "piezagties" nopietnas sekas veselībai: sirds un asinsvadu slimības, mugurkaula problēmas, vēnu varikoze, hemoroīdi un citas kaites. Atceries par pārtraukumiem darbā un regulārām kustību pauzēm!
- ▶ **Darba devēj!**
Atceries – laimīgs un vesels darbinieks būs daudz produktīvāks! Padomā, kā vari uzlabot darba apstākļus, lai tie būtu ergonomiski un patīkami darbiniekiem.

Kampaņa tiek veikta ESF projekta "Darba drošības normatīvo aktu praktiskās ieviešanas un uzraudzības pilnveidošana", Nr. 7.3.1.0/16/I/001 ietvaros.



**ESI DROŠS, KA
DARBS IR DROŠS!**



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ